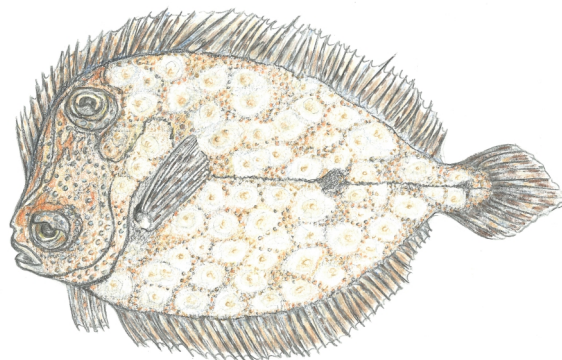



TACÓ (*Bothus podas*)



Dibuix: Hortènsia Belmonte

 **Maduresa sexual:** 14 cm

 **Època de reproducció:** de maig a agost al Mediterrani, a les

 Açores l'època dura fins al setembre

Hàbitat: bentònic (fons del mar)

? Curiositats:

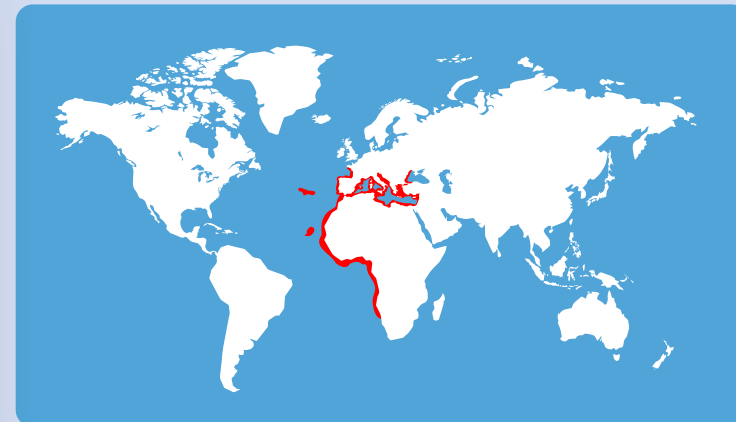
- els mascles adults defensen grans territoris que inclouen els territoris més petits de les femelles
- és capaç de canviar de color per mimetitzar-se amb el fons

 **Talla mínima legal de captura:** no definida

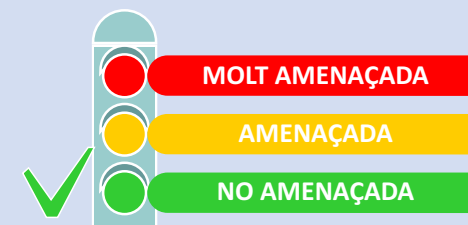
 **Pesca:** arrossegament i arts menors de fons

! Recomanacions: eviscerar, coure o congelar molt bé abans de consumir

Mapa de distribució de l'espècie

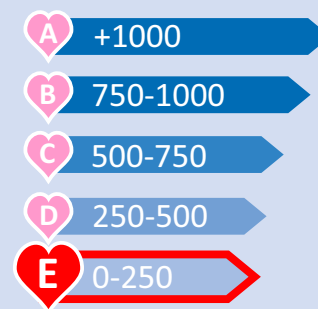


Estat de l'espècie/població



Contingut en Omega 3

Mil·ligrams d'omega 3 en 100 grams de peix



i Per a més informació feu clic a [aquest enllaç](#)