

ID: 3157

Autores: Fontdecaba E.¹, Vendrell C.¹, Izquierdo A.³, Carreño A.², San J.^{2,4}, Lloret J.^{2,4}

ABS Roses ICS (Institut Català de la Salut)¹. Càtedra Oceans i Salut Humana². ICO (Institut Català d'Oncologia)³. Universitat de Girona⁴.

Email: efontdecaba.girona.ics@gencat.cat

Puede el snorkel contribuir al bienestar de pacientes con cáncer?



OBJETIVOS

Evaluar si la práctica de snorkel (observación de la flora y la fauna marina a través de gafas de buceo y tubo, sin botella) en el entorno natural del Cap de Creus puede contribuir al bienestar de pacientes oncológicos.

La selección de participantes al estudio será realizada por profesionales de la ABS de Roses, del Servicio de oncología del Hospital Josep Trueta y la Fundació Roses Contra el Càncer.

MATERIAL Y MÉTODOS

Criterios de inclusión: pacientes de entre 18 y 70 años, diagnosticados de cáncer sin afectación del aparato respiratorio y sin tumor activo actual ni otra condición que contraindique la práctica de snorkel.

Estudio cualitativo con recogida de datos y análisis de contenido a través de la elaboración de cuestionarios validados (POMS) que valoran, entre otros ítems: el estilo de vida, el estado emocional y las percepciones percibidas antes, durante y después de la práctica de snorkel así como la influencia de ésta en el sueño. Se complementaran los datos con el análisis obtenido de grupos focales y del soporte gráfico de la actividad.

APLICABILIDAD DE LOS RESULTADOS

Validar la práctica de snorkel como activo de salud en nuestra comunidad.

Enfoque salutogénico de las consultas de Atención Primaria: potenciar la prescripción social de la práctica de snorkel en pacientes oncológicos a fin de mantener y mejorar la salud mental y física, mejorando el bienestar y actuando como elemento protector para contrarrestar situaciones de estrés.

Mejorar la adaptabilidad del sujeto a nuevos esdevenimientos, fortaleciendo así su seguridad personal.