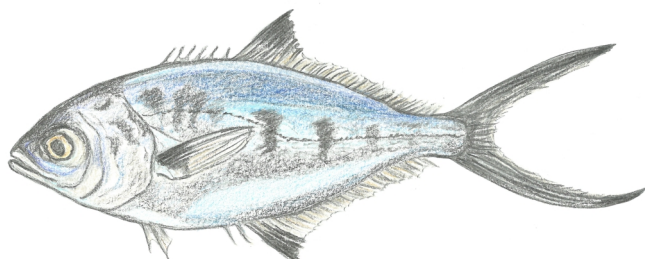




PALOMETA o PALOMIDA

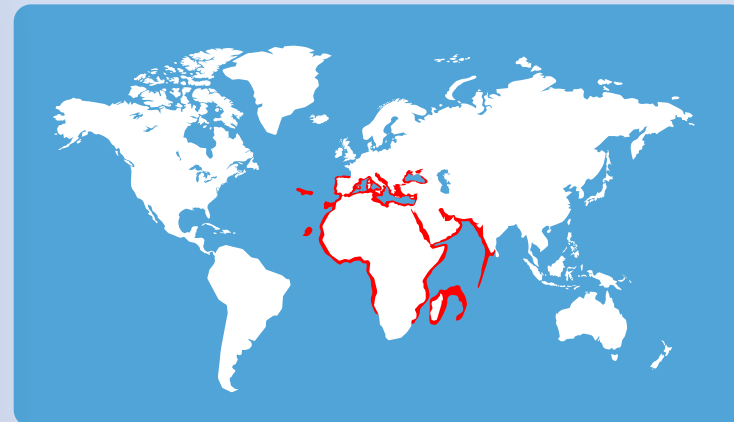
(*Lichia amia*)



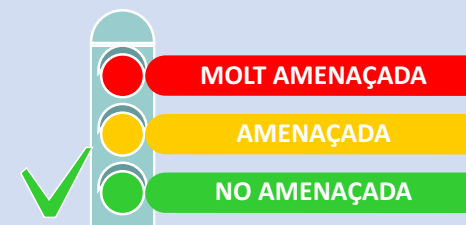
Dibuix: Hortènsia Belmonte

- Maduresa sexual:** 80 cm
- Època de reproducció:** d'abril a setembre al Mediterrani
- Hàbitat:** pelàgic (aigües superficials)
- Curiositats:**
 - a la primavera s'apropa a la costa per reproduir-se
 - els juvenils s'instal·len als estuaris d'aigües salobres
 - els adults són depredadors solitaris; en canvi, els joves formen bancs de fins a 20 individus
 - és una espècie de peix molt popular en la pesca recreativa
- Talla mínima legal de captura:** no definida
- Pesca:** encerclament (teranyina) i pesca artesanal
- Recomanacions:** eviscerar, coure o congelar molt bé abans de consumir

Mapa de distribució de l'espècie



Estat de l'espècie/població



Contingut en Omega 3

Mil·ligrams d'omega 3 en 100 grams de peix

no avaluat

Per a més informació feu clic a [aquest enllaç](#)