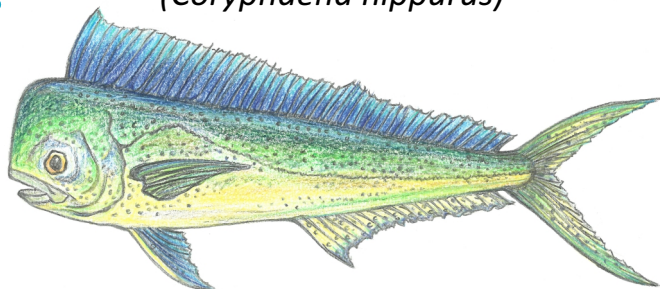


LLAMPUGA

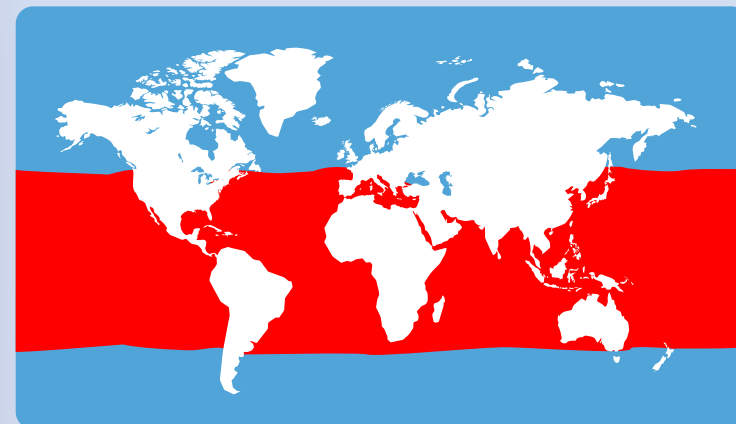
(*Coryphaena hippurus*)



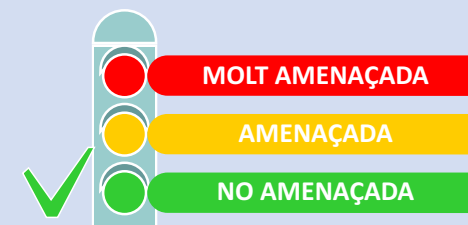
Dibuix: Hortènsia Belmonte

- Maduresa sexual:** mascles 61 cm / femelles 54 cm
- Època de reproducció:** de maig a setembre al Mediterrani
- Hàbitat:** pelàgic (aigües superficials)
- Curiositats:**
 - és una espècie depredadora i migratòria
 - objectes flotants (algues, residus i objectes que s'han abocat al mar) per refugiar-se dels depredadors, i també perquè hi troben preses per alimentar-se
 - prefereix les aigües càlides, entre 23 i 29 °C
- Talla mínima legal de captura:** no definida
- Pesca:** encerclament (teranyina) i pesca artesanal
- Recomanacions:** eviscerar, coure o congelar molt bé abans de consumir

Mapa de distribució de l'espècie



Estat de l'espècie/població



Contingut en Omega 3

Mil·ligrams d'omega 3 en 100 grams de peix



Per a més informació feu clic a [aquest enllaç](#)