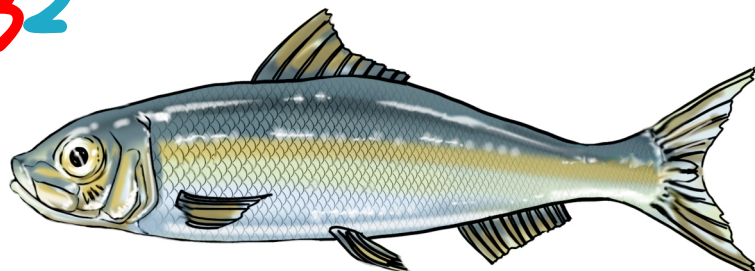




ALATXA (*Sardinella aurita*)



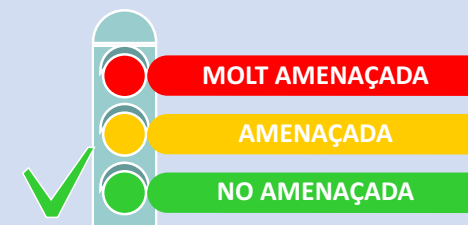
Dibuix: Quim Paredes

- Maduresa sexual:** mascles 14 cm / femelles 16 cm
- Època de reproducció:** tot l'any, sobretot de juny a setembre al Mediterrani
- Hàbitat:** pelàgic (aigües superficials)
- Curiositats:**
 - està augmentant a les nostres costes a causa de l'escalfament de l'aigua del mar pel canvi climàtic
 - fa migracions estacionals: a l'estiu migra cap a aigües costaneres, a l'hivern migra cap a aigües més profundes
 - prefereix les aigües càlides per sobre de 24°C
- Talla mínima legal de captura:** no definida
- Pesca:** encerclament (teranyina)
- Recomanacions:** eviscerar, coure o congelar molt bé abans de consumir

Mapa de distribució de l'espècie



Estat de l'espècie/població



Contingut en Omega 3

Mil·ligrams d'omega 3 en 100 grams de peix



Per a més informació feu clic a [aquest enllaç](#)